



Association des parents de la Glâne Programme 2019 - 2020

*13 activités
gratuites
à découvrir
dans la région !*

Des activités pour tous !

Peu importe où vous habitez, peu importe si vous êtes membres de l'Apglâne ou non : les activités sont ouvertes à tous !

Grâce au programme cantonal FriTime et à la Commune de Mézières qui s'associent à l'Apglâne, toutes les activités FriTime sont gratuites ! Vous les reconnaîtrez grâce au logo FriTime :










Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement.
Consultez notre site : www.apglane.ch pour les informations pratiques et les inscriptions.

A bientôt !

Activités

		Âge (niveau scolaire)
Samedi 21 septembre 2019 - Romont A vélo en toute sécurité, avec Pro Velo (activité payante) Niveau A : En milieu protégé (dès 2H) Niveau B : Premières sorties (dès 3H)	14h - 17h	Dès 2H + 1 adulte
Mercredi 25 septembre 2019 - Mézières Atelier découpage de chimères Après avoir donné naissance à un animal imaginaire au moyen de collage et dessins, vous établirez sa carte d'identité afin de découvrir sa mystérieuse et fantastique histoire...	14h - 16h30	5-8H 
Samedi 5 octobre 2019 - Estévenens Jardin de la Passion Une visite commentée et haute en couleurs du Jardin de la Passion, suivie de fabrication artisanale de jus de pomme.	13h30 - 16h30	3-11H 
Samedi 19 octobre 2019 - Romont Sauvetage aquatique Envie de découvrir les facettes du sauvetage ? Alors cette activité est pour toi... Aisance dans l'eau, aide aux personnes en danger et compétitions sportives font partie des activités de la SSS Romont. Si tu aimes cette activité, possibilité de faire le cours Jeunes sauveteurs qui aura lieu les samedis matin du 9 novembre au 7 décembre 2019 de 8h30 à 10h00 (inscription sur www.sss.ch/cours).	8h - 10h	7-10H 
Lundi 11 novembre 2019 - Romont Atelier strip comique 3 cases de BD pour faire rire ou sourire. Développe une histoire courte, fait son découpage et réalise-la. Tu aimes dessiner, apprends ou perfectionne quelques techniques sur un projet en deux heures.	17h - 19h	5-11H 
Mercredi 20 novembre 2019 - Romont Sablage au Vitromusée Décoration personnalisée d'un verre par contraste entre surfaces mates et transparentes. Visite du Vitromusée avec le parcours fantômes. Exceptionnellement pas de goûter offert.	14h - 15h30	3-7H 

<p>Samedi 23 novembre 2019 - Romont 14h - 15h30</p> <p>Bboying - Breaking School</p> <p>Petits, grands, filles ou garçons venez découvrir le bboying, danse urbaine qui est caractérisée par son aspect spectaculaire ainsi que ses danses au sol.</p>	<p>3-11H</p> 
<p>Mercredi 4 décembre 2019 – Romont 13h30 - 15h30</p> <p>Atelier-galerie Les petits gris</p> <p>Découverte de l'aquarelle sur le thème de Noël.</p>	<p>5-8H</p> 
<p>Mercredi 15 janvier 2020 - Semsales 15h - 17h</p> <p>Escape room l'Ichu</p> <p>Viens découvrir les secrets des deux salles d'escape room, Le couloir du temps et La cabine 1912 en espérant que tu en ressortiras sain et sauf et dans le temps imparti !</p>	<p>6-8H</p> 
<p>Samedi 18 janvier 2020 - Romont 14h - 16h30</p> <p>Self-défense</p> <p>Pour se défouler, s'exercer à se défendre en jouant, réagir face à ses peurs et aux diverses agressions. Passer un moment sympa, animé par Michel Dubey.</p>	<p>3-7H</p> 
<p>Mercredi 5 février 2020 - Lussy 14h30 - 16h30</p> <p>Poterie à l'atelier « Ça tourne »</p> <p>Apprendre à façonner la terre pour fabriquer un objet avec la technique du modelage, que tu pourras venir rechercher quelques semaines plus tard, quand il aura séché et sera cuit. Possibilité également d'essayer le tour de potier.</p>	<p>3-8H</p> 
<p>Samedi 14 mars 2020 - Billens 15h30 - 17h30</p> <p>Fabrication de sushis</p> <p>Découvrir les ingrédients et leur préparation, et apprendre à façonner des sushis simples. Tu pourras emporter les sushis que tu auras confectionnés.</p>	<p>6-11H</p> 
<p>Samedi 28 mars 2020 - Villaz-St-Pierre 9h - 11h</p> <p>Tennis de table</p> <p>Si tu aimes jouer au ping-pong ou que tu es juste curieux, alors viens essayer le tennis de table ! Bonne humeur et amusement garantis ! N'oublie pas tes affaires de sport et ta raquette (si tu en possèdes une).</p> <p style="text-align: right;"><i>Tournez la page, il y a encore une activité !</i></p>	<p>Dès 3H</p> 

Samedi 25 avril 2020 - Romont

9h - 11h

3-5H

Athlétisme

Viens découvrir de manière ludique toutes les facettes de l'athlétisme : lancer, saut en longueur, saut en hauteur, sprint et course à pied.



Conférences et ateliers

Cette année, le comité se voit contraint de renoncer aux conférences et ateliers pour les parents.

D'une part, nous sommes en sous-effectif chronique. Toutes bénévoles, nous ne sommes pas en mesure d'assumer l'organisation des conférences en plus des activités FriTime pour les enfants.

D'autre part, nous avons constaté ces dernières années que la fréquentation de ces soirées diminue très nettement.

Nous avons donc préféré mettre notre énergie et notre enthousiasme dans le programme pour les enfants, qui rencontre un grand succès.

Durant l'année 19-20, nous allons réfléchir à l'avenir de l'association. Si vous souhaitez vous impliquer et nous rejoindre, ou nous faire part de vos idées et envies, écrivez-nous à info@apglane.ch et laissez-nous votre numéro de téléphone. Nous vous contacterons.

Détails pratiques et inscriptions sur www.apglane.ch