



## Association des parents de la Glâne Programme 2018 - 2019



### **Des activités... et des conférences pour tous !**

Peu importe où vous habitez, peu importe si vous êtes membres de l'Apglâne ou non : les activités et les conférences de notre saison sont ouvertes à tous !








Grâce au programme cantonal FriTime et à la Commune de Mézières qui s'associent à l'Apglâne, toutes les activités FriTime sont gratuites ! Vous les reconnaîtrez grâce au logo FriTime :



Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement.  
Consultez notre site: [www.apglane.ch](http://www.apglane.ch) pour les informations pratiques et les inscriptions.






A bientôt !

# Activités

		Âge (niveau scolaire)
Samedi 22 septembre 2018 - Romont <b>A vélo en toute sécurité, avec Pro Velo (activité payante)</b> Niveau A: En milieu protégé (dès 2H) Niveau B: premières sorties (dès 3H)	14h-17h	dès 2H + 1 adulte 
Samedi 22 septembre 2018 - Siviriez <b>Unihockey</b> Pour découvrir ce sport ou simplement pour le plaisir de passer un chouette moment sportif en le pratiquant.	a) 16h00-17h30 b) 17h30-19h	a) mixte 3-6H b) filles 7-11H 
Mercredi 10 octobre 2018 – Vuisternens devant Romont <b>A la découverte des sonneurs de cloches</b> Viens découvrir le folklore et les traditions suisses en passant un bon moment avec « les compagnons sonneurs » de Vuisternens-dt-Romont	19h30 – 21h	7-11H 
Samedi 13 octobre 2018 - Romont <b>Sauvetage aquatique</b> Découvrir les facettes du sauvetage : aisance dans l'eau, aide aux personnes en danger et compétitions sportives.	8h-10h	7-9H 
Samedi 10 novembre 2018 - Siviriez <b>Parkour</b> Viens courir, sauter, escalader, te balancer, ramper etc. afin de surmonter des obstacles.	16h30-19h	7-11H 
Samedi 24 novembre 2018 - Siviriez <b>Futnet</b> Mélange de football et tennis requérant souplesse, technique, précision, habileté et stratégie.	a) 16h30-17h30 b) 18h00-19h	a) 7-8H b) 9-11H 
Samedi 19 janvier 2019 - Rue <b>Mots en vrac</b> Viens jouer avec les mots ! Pas besoin d'un grand talent d'écrivain. Juste de vieux journaux, quelques poèmes, des coups de ciseaux, un peu de colle et beaucoup d'imagination. Et... laisser faire le hasard !	14h-16h	dès 4H 

<p>Vendredi 15 février 2019 – Mézières (FR) <span style="float: right;">16h-18h30</span></p> <p><b>Découpage et collage Chimères et animaux fantastiques</b></p> <p>Après avoir donné naissance à un animal imaginaire au moyen de collage et dessins, vous établirez sa carte d'identité afin de découvrir sa mystérieuse et fantastique histoire...</p>		<p>5-8H</p> 
<p>Mercredi 20 février 2019 - Romont <span style="float: right;">13h30-15h30</span></p> <p><b>Bocal du coin : attention déchets</b></p> <p>Apprendre à prendre soin de la planète au travers d'un atelier ludique. Parents bienvenus !</p>		<p>3-8H</p> 
<p>Mercredi 3 avril 2019 - Romont <span style="float: right;">14h-16h</span></p> <p><b>Visite de la station d'épuration des eaux de Romont</b></p> <p>Où vont nos eaux usées quand elles quittent nos habitations ? Comment sont-elles nettoyées, que se passe-t-il avec les résidus ? Et peut-on la boire à la sortie de la STEP ?</p>		<p>5-11H</p> 
<p>Samedi 4 mai 2019 - Romont <span style="float: right;">16h-18h00</span></p> <p><b>Anglais</b></p> <p>Initiation à l'anglais tout en s'amusant !</p>		<p>1-6H</p> 
<p>Samedi 18 mai 2019 - Hennens <span style="float: right;">13h30-16h30</span></p> <p><b>Visite à la ferme</b></p> <p>Découverte de différentes facettes de la ferme, ses cultures, ses animaux, ses produits. Chacun pourra emmener un produit fabriqué sur place.</p>		<p>3-8H</p> 
<p>Mercredi 22 mai 2019 – Cabane de la forêt de Boulogne <span style="float: right;">13h30-16h30</span></p> <p><b>La forêt « en-chantée »</b></p> <p>Balade découverte des plantes et des éléments de la nature dans la forêt de Boulogne/Romont. Cueillette de plantes pour la préparation d'une collation.</p>		<p>1-4H</p> 
<p>Mercredi 5 juin 2019 – Grangettes <span style="float: right;">13h30-16h30</span></p> <p><b>Les sources du Maussion et les installations de pompage de l'eau</b></p> <p>Au gré d'une petite balade, découvrir avec le fontainier comment fonctionnent le captage, les puisages, les réservoirs incendie et le poste de commande.</p>		<p>5-8H</p> 

# Conférences et ateliers

<p>Novembre 2018 - Romont 19h30-21h30</p> <p><b>3 ateliers gratuits sur les médias numériques et internet</b></p> <p><b>6.11 : Le monde virtuel, entre passion et inquiétudes.</b> Des adolescent-e-s viendront présenter leurs expériences, leurs intérêts et leurs craintes avec différents réseaux sociaux ou avec les jeux vidéo. Vous pourrez également avoir un échange libre avec eux.</p> <p><b>14.11 : Aspects légaux et sécurité sur internet.</b> Ici l'accent est mis sur les aspects sécuritaires et légaux des écrans. En seconde partie, le thème du cyberharcèlement est abordé et travaillé. Information sur les différents moyens et ressources à disposition en cas de problèmes avec les médias numériques.</p> <p><b>22.11 : Les écrans au quotidien, outils et mise en pratique.</b> Paramètres de sécurité liés aux ordinateurs, gestion du temps, âge d'utilisation, sommeil, place des écrans dans la famille et rôle des parents.</p> <p><i>Avec REPER, offert par l'État de Fribourg</i></p>	<p>Jeunes et parents (6.11)</p> <p>Parents (14.11 et 22.11)</p>  <p>avec</p> 
<p>Mercredi 20 février 2019 - Romont 20h-21h45</p> <p><b>Atelier discipline positive</b> Une soirée pour expérimenter des outils permettant d'amener l'enfant à coopérer. Ceci, afin qu'il se sente ainsi plus responsable, capable et actif. Les outils présentés seront applicables dès le retour à la maison.</p> <p><i>Avec Delphine Meuwly, formatrice en discipline positive, psychologue en milieu scolaire</i></p>	<p>parents</p> 
<p>Mercredi 30 janvier 2019 - Romont 20h-21h45</p> <p><b>La motivation scolaire</b> Soirée écoute et parole : lorsque mon enfant n'est pas motivé par les apprentissages scolaires, quel écho cela fait en moi ? Comment motiver mon enfant ?</p> <p><i>Avec Danielle Pasquier, pédagogue en intervention précoce spécialisée</i></p>	<p>parents</p> 
<p>Mardi 26 mars 2019 - Romont 20h-21h30</p> <p><b>Sucres, sel, additifs &amp; étiquetage : les défis d'une alimentation équilibrée (et joyeuse)</b> En première partie de soirée : le point sur les problèmes actuels concernant les denrées alimentaires. Ensuite, place aux questions et échanges.</p> <p><i>Avec Barbara Pfenniger, Fédération romande des consommateurs</i></p>	<p>parents</p> 

Détails pratiques et inscriptions sur [www.apglane.ch](http://www.apglane.ch)